



# Region Öst

Gotlands Ishockeyförbund • Stockholms Ishockeyförbund  
Södermanlands Ishockeyförbund • Upplands Ishockeyförbund

Rev: 170824

## REGIONALA REGELTILLÄMPNINGAR 2017/2018

Inför säsongen 2013/2014 beslöt Region Öst att implementera nedanstående tolkningar av regelverket. Dessa tolkningar ersätter nuvarande skrivning i regelboken. Det är varje förenings och varje domares skyldighet att känna till innehållet i dessa regionala regeltolkningar.

Tolkningarna omfattar alla regionala matcher inom region öst. För övriga serier, kontrollera med vederbörande distrikt.

### Regel 4 - Domare

I de regionala serierna ska tre domare användas. I övrigt avgör respektive SDF.

### Regel 28 - Lagkapten

Om bokstäverna C (K) eller A (R) inte bärs på dräktens framsida, ska istället en armbindel bäras som tydligt påvisar status som lagkapten eller assisterande lagkapten.

### Regel 40 - Dräkter

Alla spelare i samma lag ska vara klädda lika och ha samma färg på tröjorna. Lagen ska sträva efter att ha samma färg även på hjälmar, byxor och damasker. Om domaren bedömer att färgerna skiljer sig åt på så sätt att förvirring kan uppstå, får en spelare med avvikande färger inte delta.

### Regel 50 - Byte av planhalva

Vid regionala tävlingar ska lagen starta på motsatt planhalva mot vad reglerna normalt föreskriver om matchen ska avgöras i endast två perioder. I övriga serier avgör respektive SDF.

### Regel 62 - Övertid

I övertid som begränsas till maximalt 5 minuter, ska det normala antalet utespelare vara 4. I övertid med annan tidsgräns ska det normala antalet utespelare vara 5.

---

Gotlands Ishockeyförbund  
Box 1156  
621 22 Visby  
Tel 0498-24 82 02  
Fax 0498-24 82 70

Stockholms Ishockeyförbund  
Box 5096  
121 16 Johanneshov  
Tel 08-556 716 60  
Fax 08-722 01 41

Södermanlands Ishockeyförbund  
Box 127  
151 22 Södertälje  
Tel 08-550 621 81  
Fax 08-550 866 60

Upplands Ishockeyförbund  
Box 23062  
750 23 Uppsala  
Tel 018-27 70 29  
Fax 018-24 19 10

**Regel 104 – Strafflängd på mindre straff**

I matcher som spelas 2x15 minuter eller kortare, ska mindre straffet och lagstraff vara 1 minut.

**Regel 116 – Abuse of officials**

Om en spelare använder sig av någon form av diskriminerande uttrycksformer, ska ådömas Match Penalty.

**Regel 168 – Unsportsmanlike conduct**

Om en spelare använder sig av någon form av diskriminerande uttrycksformer, ska ådömas Match Penalty.