

Ekerö IK Innebandy P01 Tigers

- 1. Lagets målsättningar**
- 2. Lagets värderingar**
- 3. Spelartrupp och organisation**
- 4. Aktiviteter**
- 5. Övrigt**

1. Lagets målsättningar

Med utgångspunkt i Ekerö IK-modellen

- Att ha roligt tillsammans.
- Att samtliga utvecklas som spelare/ledare och individ
- Att vi behåller så många spelare som möjligt så länge som möjligt
- Succesivt öka samarbetet med P01 Sharks utan att minska P01Tigers egna laganda

2. Lagets värderingar

Från den övergripande innebandypolicyn för EIK innebandy vill vi för laget speciellt lyfta följande punkter för att skapa en bra och trevlig gemenskap för samtliga spelare, ledare och föräldrar. Vår målsättning är att alltid arbeta efter dessa värderingar.

- Spelare, ledare, supporters och andra representanter inom Ekerö IK Innebandy skall vara ett bra föredöme.
- Vi betonar särskilt ”det goda kamratskapet” som innebär stor ödmjukhet i kontakten med medspelare, ledare och andra.
- Laget / gruppen och dess trivsel, utveckling och gemensamma prestation skall alltid vara nummer ett.

Inom laget gäller att:

- Vi skall vara hjälpsamma och ställa upp för varandra.
- Vi retas inte eller mobbar varandra.
- Vi skrattar inte åt den som misslyckas, vi peppar istället.
- Vi lyssnar på tränarna / ledarna.
- Vi uppträder hövligt mot varandra.
- Vi undviker svärord.
- Vi har roligt.
- Vi gläds med kamraters framgång.

På träning gäller att:

- Jag skall alltid lyssna uppmärksamt på tränaren.
- Jag skall alltid göra mitt bästa även när det känns tungt.
- Jag stannar upp direkt när tränaren blåser av.
- Jag frågar alltid om jag inte förstår.
- Jag meddelar alltid frånvaro till tränaren.

Vid match gäller att:

- Jag är helkoncentrerad på matchen direkt redan från samlingen.
- Jag peppar andra i positiv anda hela tiden under matchförloppet.
- Jag accepterar de direktiv som tränaren ger mig.
- Jag gör alltid mitt bästa

Som spelare är jag EN RIKTIG EIK-STJÄRNA när jag:

- Försöker vara bästa kompis i alla lägen!
- Alltid gör mitt bästa på träning och match.
- Är juste mot motståndarlaget och medspelare.
- Följer regler och låter domaren bestämma - utan protest eller kommentar.
- Kommer snabbt och lyssnar när tränarna vill ge instruktioner.
- Ge positiv kritik och peppar varandra ofta. Det skall vara kul att spela innebandy.
- Spelare som är avbytare hejar på laget och följer det som händer i matchen
- Hur matchen än slutar skall alla vara med och tacka motspelare och domare.
- Kommer i tid och har skyddsglasögon och vattenflaska med mig.

Föräldrarollen - som förälder är jag en guldsupporter till P01 Tigers när jag:

- Påverkar mitt barn att bli EN RIKTIG EIK-STJÄRNA (enl ovan)
- Stöttar mitt barn utan att pusha. Lyfter fram positiva saker. Inspirerar och motiverar.
- Assisterar mitt eget och vid behov även andra barn. Samordnar skjuts med andra.
- Ser till att barnet har energi för träning/match (sömn/måltider/övrig agenda)
- Ser till att barnen kommer i tid till träningar och matcher och att de har med sig skyddsglasögon rätt kläder och vattenflaska.
- Respekterar att det är tränarna som coachar under matcher och träningar. Föräldrar står ej på samma sida planen som spelare och ledare. Föräldrar ska ej ge instruktioner under match.
- Hjälper till på det sätt jag kan runt laget. Exempelvis caféverksamhet.
- Uppmuntrar till spontanidrott i alla dess former.
- Uppmuntrar till att titta på innebandy och annan idrott

Ledarrollen - som ledare gör jag ett bra arbete när jag:

- Ser till att alla får möjligheten att utvecklas efter sina förutsättningar och egenskaper.
- Sprider en positiv attityd och teamkänsla inom laget
- Låter alla bli sedda.
- Får alla att känna sig trygga, så man vågar pröva nya utmaningar och även vågar misslyckas inför varandra.
- Fokuserar på lagets och de individuella prestationerna istället för resultat.

Regler

- Spelare kan bli utbytt under spel/träning om inte värderingarna i verksamhetsplanen följs. Ledare kan använda gult/rött kort under träningarna för att skapa tydlighet.

3. Spelartrupp och organisation

Spelare

Totalt 25 spelare

Huvudansvarig
Namn: Håkan Hansell Mobil: 070-587 91 78 Mail: hansell.ekero@telia.com
Ledare
Namn: Kalle Johansson Mobil: 070-454 27 21 Mail: innebandy@ekeroik.com
Ledare och Ansvarig för träningspedagogik
Namn: Tomas Perman Mobil: 070-259 41 90 Mail: thomas.perman@ggcarat.se
Ledare och ansvarig för sjukvårdsmaterial
Namn: Anders Dahlström Mobil: 073-980 73 67 Mail: anders.dahlstrom@comhem.se
Ledare
Namn: Richard Billter Mobil: 010-574 89 95 Mail: richard.billter@skatteverket.se
Ledare och Ansvarig för träningsmaterial
Namn: Magnus Mässing Mobil: 070-915 47 91 Mail: Magnus.Massing@astrazeneca.com
Kassör
Namn: Annica Dahlström Mobil: 070-8909197 Mail annica.dahlstrom@seb.se:
Caféansvarig
Namn: Hans Strandberg Mobil: 070-666 39 00 Mail: hans@automed.se
Webbansvarig
Namn: Martin Waligorski Mobil: 070-798 18 07 Mail: spitfiresiteeditor@gmail.com

4. Aktiviteter

Träning

Våren 2011

- Fortsatt torsdags träning
- Extra träningar tillsammans med P01 Sharks
- Sista träningen mitten/slutet april

Säsongen Höst 2011 / Vår 2012

- Minst 1 ordinarie träning per vecka
- Extra träningar tillsammans med P01 Sharks

Matcher

Våren 2011

- Seriespel i P01 ca 1 match per vecka (Sista seriematch 2/4)
- 2 cuper under april

Säsongen Höst 2011 / Vår 2012

- Seriespel i P01 ca 1 match per vecka
- 3-4 endags Cuper
- 1-2 Cuper med övernattnig

Möjlighet till extra matcher

Alla spelare kommer under säsongen Höst 2011 / Vår 2012 att få möjligheten till att spela matcher utöver de ordinarie matcherna i P01 Tigers. Matcherna kommer att spelas med en blandning av spelare från P01 Tigers och P01 Sharks som varierar från gång till gång. Coacher kommer från båda träningsgrupperna. Syftet är

- att öka samarbetet mellan träningsgrupperna
- ge varierad stimulans till de som vill spela mer än det ordinarie programmet

Extramatcherna kommer primärt ske i form av deltagande med ett extra lag anmält i 00-serien. Extramatcher är tillgängliga för alla som inte har match med sitt ordinarie lag och som anmält intresse och deltagit regelbundet i träning. Anmälan för att spela dessa extra matcher kommer kunna göras vid 2 tillfällen under säsongen. I början av säsongen för perioden Höst – Nyår, samt efter halva säsongen för perioden Efter nyår – Vår. De som har anmält sitt intresse blir löpande kallade via sportnik till dessa matcher.

Laguttagning

Alla spelare som tränar regelbundet ges möjligheten att spela lika mycket. Det går således inte att enbart delta i matcher utan att träna. Alla spelare ska vid önskemål få pröva på olika positioner inklusive målvakt. För att maximera antalet deltagare på matcher kallas alltid 17 spelare för en grunduppställning enligt följande: 3 Kedjor / 3 Backpar / 2 målvakter

Kallelse till matcher via sportnik

Kallelse till matcher sker via Sportnik där respektive spelare själv ansvarar för att meddela om man kommer eller ej. De spelare som senast 3 dagar innan match ej meddelat om man planerar delta eller ej (lika viktigt att kryssa nej om man inte kan komma) förlorar sin plats till annan spelare som står på tur. Spelare som kommer till match utan att via sportnik meddelat sin närvaro får endast spela i mån om plats vilket bedöms av närvarande ledare.

5. Övrigt

Lagkassan

Tas efter behov ut per säsong. Syftet med kassan är att kunna betala cuper och övriga aktiviteter / material för laget. SEB 5273 - 29 971 29.

Sportnik

Samtliga spelare måste aktivt använda sportnik vid alla kallelser oavsett om man kommer eller ej då planering och bemanning av träningar och matcher styrs genom detta. Vid problem med inloggning eller övriga frågor kontakta Håkan Hansell (hansell.ekero@telia.com)

Nya spelare

Vi välkomnar i mån om plats alla nya spelare när som helst under säsongen. Nya spelare får först träna med träningsgruppen under en period för att dels känna på att träna, dels för att vara säker på att man vill fortsätta träna och spela med P01. Därefter går man in i matchspel på samma villkor och erlägger då även aktuella avgifter. Spelare som ej avlagt aktuella avgifter efter provperioden får ej delta i träning eller match.

Skyddsglasögon

Skall enligt lagets policy alltid bäras vid träning och match pga. skaderisk.

Feedback

Ledarna är tacksamma för löpande input till denna plan samt förslag på hur verksamheten i stort kan förbättras. En löpande dialog mellan föräldrar och ledare är en nödvändighet för lagets fortsatta sammanhållning och gemensamma framgång.